

Manual de Sobrevivência



Sejam BEM VIND@S!!!

+ Este manual foi feito com bastante carinho para que sua sobrevivência no VIII ERENUT SUL 2017 seja a melhor possível, e para que você consiga aproveitar cada momento desse encontro pra não chegar no dia e ficar ATUCANAD@!!! HAHAH

+ O Encontro Nacional d@s Estudantes de Nutrição é um espaço de sensibilização coletiva, discussão e articulação d@s estudantes de nutrição. Ele é responsável por aprofundar o debate crítico sobre a formação profissional do nutricionista e sobre toda a conjuntura atual na qual o país se encontra, através da troca de saberes entre @s encontristas.

O encontro conta com o apoio da Executiva Nacional d@s Estudantes de Nutrição (ENEN) e é realizado pelo Diretório Acadêmico Josué de Castro da Universidade Federal de Santa Maria.

O que trazer na mala?

- + A universidade disponibilizará salas de aulas para que tod@s fiquem alojadas, por isso, não se esqueça de trazer o seu colchão, colchonete, saco de dormir ou sua barraca!
- + Traga também seu lençol, travesseiro e sua roupa de dormir!
- + Certifique-se de trazer a quantidade de roupas necessárias para passar os 3 dias do evento. Não se esqueça de tacar na mala: sapato fechado, chinelo e roupas íntimas! * procure trazer roupas leves *
- + Lembre-se de trazer também seus itens de higiene pessoal, como por exemplo: sabonete, toalha de banho, toalha de rosto, shampoo, condicionador, escova de dentes, escova de cabelo/pente, creme dental, fio dental e absorvente!
- + Haverá 2 culturais durante o encontro para socializarmos, então traga DIMDIM!
- + Não se esqueça de trazer documento de identificação com foto!
- + A comissão organizadora do evento não se responsabilizará por objetos extraviados durante o encontro, por isso lembre de trazer um cadeado para sua mochila ou mala!

IMPORTANTE

- ✚ As refeições serão servidas no Restaurante Universitário e possuem horários pré-estabelecidos, por isso fiquem atent@s à programação para não perder nenhuma refeição!
- ✚ Evite confusões, montamos esse evento para que tod@s aproveite cada minuto e conheça de todos os lugares.
- ✚ **Traga endereço do encontro anotado!**

ALIMENTAÇÃO

- ✚ As três refeições diárias (café da manhã, almoço e jantar) serão servidas no Restaurante Universitário da Universidade Federal de Santa Maria, *campus* Palmeira das Missões. As refeições inclusas na inscrição serão: Café da manhã, almoço e jantar (Sábado e domingo) e café da manhã almoço (Segunda-feira).

ALOJAMENTO

- ✚ Para o alojamento estarão disponíveis salas de aula e banheiros na Universidade. É importante que @ encontrista não se esqueça de trazer colchão,

colchonete ou saco de dormir, e seus produtos de higiene pessoal.

ENDEREÇO

Universidade Federal de Santa Maria
Campus Palmeira das Missões
Independência, nº 3751
Palmeira Das Missões, Rio Grande Do Sul, Brazil

CONTATO

Comissão Organizadora:

Arlan Machado
Fone: (51) 99763-4765
Janaína Salvador
Fone: (54) 99983-4800
Mariana Robin
Fone: (51) 99999-3436
Suélen Moraes
Fone: (51) 98521-3080
Rigel Marroquin
Fone: (51) 9811-2628

Andressa Lohman
Fone: (55) 98105-3748
Ícaro Guerra
Fone: (55) 99619-4475
Jéssica
Fone: (55) 99650-5127
Paola
Fone: (55) 99919-2399